

# **Sprawozdanie z realizacji Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego dla Miasta Kalisza za 2024 rok**

„Program Ochrony Zdrowia Psychicznego dla Miasta Kalisza na lata 2024-2030” został przyjęty uchwałą NR IX/120/2024 Rady Miasta Kalisza z dnia 28 listopada 2024 r.

## **1. Cel główny: Promocja zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym.**

### **Cele szczegółowe :**

#### **1) Upowszechnienie wiedzy na temat zdrowia psychicznego.**

##### Zadania:

- a) działania edukacyjno-informacyjne w zakresie promocji zdrowia psychicznego i zapobiegania zaburzeniom psychicznym,
- b) szkolenia w zakresie promocji zdrowia psychicznego.

Sposób realizacji: opracowanie/realizacja w środowisku lokalnym programów promocji zdrowia psychicznego,

- a) promocja programów zdrowia psychicznego w środowisku lokalnym,
- b) edukacja społeczeństwa, w tym pacjentów z zaburzeniami psychicznymi i ich rodzin,
- c) kampanie społeczne, szkolenia, warsztaty, spotkania w zakresie zdrowia psychicznego,
- d) dystrybucja Informatora „Zdrowie psychiczne – gdzie szukać bezpłatnej pomocy”.

W związku z realizacją ww. celu szczegółowego, w placówkach oświatowych przeprowadzono łącznie 446 szkoleń i warsztatów, obejmujących tematykę zdrowia psychicznego, komunikacji, emocji, radzenia sobie ze stresem, udzielania wsparcia psychicznego, przeciwdziałania uzależnieniom oraz szeroko rozumianej promocji zdrowia psychicznego.

Przedstawiciele Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej nr 1 w Kaliszu prowadzili działania edukacyjno-informacyjne ukierunkowane na promocję zdrowia psychicznego oraz zapobieganie zaburzeniom psychicznym wśród dzieci, młodzieży, rodziców i nauczycieli. W ramach tych działań zrealizowano 397 warsztatów dla dzieci i młodzieży, których celem było rozwijanie umiejętności psychospołecznych, wzmacnianie odporności psychicznej oraz kształtowanie postaw sprzyjających zdrowiu psychicznemu. Dodatkowo odbyło się 7 warsztatów skierowanych do rodziców i nauczycieli, w trakcie których poruszano zagadnienia związane z rozpoznawaniem potrzeb emocjonalnych dzieci, budowaniem wspierających relacji

oraz wspomaganiem rozwoju psychicznego uczniów. W celu pogłębienia wiedzy oraz zwiększenia świadomości w zakresie profilaktyki zaburzeń psychicznych, przeprowadzono również 63 szkolenia, prelekcje i wykłady dla rodziców i nauczycieli.

W ramach działań prozdrowotnych odbyły się również pogadanki z mieszkańcami Domu Pomocy Społecznej przy ul. Winiarskiej 26 w Kaliszu, poświęcone tematyce zdrowia psychicznego.

W Wojewódzkim Zakładzie Opieki Psychiatrycznej w Sokołowie prowadzono zajęcia psychoedukacyjne, mające na celu podniesienie świadomości pacjentów na temat zdrowia psychicznego. Zorganizowano również obchody Światowego Dnia Zdrowia Psychicznego oraz praktyki dla przyszłych psychologów, pedagogów i psychoterapeutów, umożliwiając im pogłębienie wiedzy na temat zaburzeń psychicznych, form oddziaływań i pomocy terapeutycznej.

#### Wskaźniki monitoringu:

- a) liczba opracowanych/zrealizowanych programów promocji zdrowia psychicznego: 93
- b) liczba przeprowadzonych szkoleń, konferencji, warsztatów spotkań, kampanii w zakresie zdrowia psychicznego: 913
- c) liczba kanałów dystrybucji Informatora pn. „Zdrowie psychiczne – gdzie szukać bezpłatnej pomocy”: 66

## **2) Zapobieganie zaburzeniom psychicznym.**

Zadanie: realizacja programu zapobiegania przemocy domowej, w szkole i środowisku lokalnym.

#### Sposób realizacji:

- a) wspieranie działań organizacji pozarządowych, placówek oświatowych,
- b) prowadzenie programu korekcyjno-edukacyjnego dla sprawców przemocy domowej,
- c) zapewnienie schronienia oraz wsparcia osobom doznającym przemocy domowej,
- d) wspieranie działań edukacyjnych w zakresie opracowanych/realizowanych programów zapobiegania przemocy w szkole i środowisku lokalnym,
- e) zwiększanie kompetencji personelu medycznego, służb mundurowych, pracowników pomocy społecznej i innych oraz edukacja społeczna w zakresie przeciwdziałania przemocy seksualnej i przemocy w relacji intymnej,
- f) współpraca z placówkami oświatowymi celem zapobiegania zagrożeniom zdrowotnym w zakresie zdrowia psychicznego, tworzenie grup wsparcia dla dzieci, rodziców i nauczycieli.

W ramach realizacji ww. celu Dział Interwencji Kryzysowej Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej prowadził konsultacje psychologiczne oraz interwencyjne wizyty

psychologów w terenie, udzielając wsparcia w rozwiązywaniu problemów rodzin dotkniętych zjawiskiem przemocy domowej, w tym osób objętych procedurą „Niebieskie Karty” i zapewniając schronienie 88 osobom doznającym przemocy domowej. Z poradnictwa indywidualnego specjalistycznego, w tym psychologicznego i rodzinnego, wsparcia od strony socjalnej i poradnictwa prawnego skorzystały 782 osoby, w tym 509 rodzin. Ponadto 7 osób wzięło udział w programie korekcyjno-edukacyjnym skierowanym do sprawców przemocy domowej.

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Kaliszu realizował również działania edukacyjne skierowane do przedstawicieli oświaty, studentów, uczniów szkół ponadpodstawowych, rodzin zastępczych, rodziców, pielęgniarek oraz funkcjonariuszy służb mundurowych. Działania te miały na celu profilaktykę zagrożeń zdrowotnych w obszarze zdrowia psychicznego oraz wzmacnianie kompetencji społecznych i wychowawczych uczestników. W ramach współpracy z placówkami oświatowymi organizowano także grupy wsparcia dla rodziców, które umożliwiały wymianę doświadczeń, uzyskanie wsparcia emocjonalnego oraz pomoc w radzeniu sobie z trudnymi sytuacjami wychowawczymi. Pomoc w realizacji działań z zakresu promocji zdrowia psychicznego i profilaktyki otrzymało 5 placówek oświatowych. Ponadto, w trosce o dobro dzieci i ich relacje rodzinne, zorganizowano 90 spotkań dzieci przebywających w pieczy zastępczej z ich biologicznymi rodzicami, a także dzieci, których rodzice pozostają w konflikcie i sprawują opiekę naprzemienną lub jednoosobową. Działania te miały na celu wspieranie więzi rodzinnych i ograniczanie negatywnych skutków sytuacji kryzysowych w rodzinie.

W ramach realizacji ww. celu w placówkach oświatowych organizowano zajęcia wychowawcze oraz wspierające z uczniami, ukierunkowane na wzmacnianie dobrostanu psychicznego i budowanie pozytywnych relacji rówieśniczych. Dodatkowo prowadzone były zajęcia rozwijające kompetencje emocjonalno-społeczne, których celem było kształtowanie umiejętności radzenia sobie z emocjami, stresem oraz wzmacnianie poczucia własnej wartości i odpowiedzialności społecznej. Działania te realizowano we współpracy z instytucjami wspierającymi, takimi jak: Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna, Policja, Straż Miejska, Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, Sąd Rodzinny oraz Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna. W ramach profilaktyki realizowano liczne programy edukacyjne i prozdrowotne, m.in. „Apteczka Pierwszej Pomocy Emocjonalnej”, „Iskra odporności”, „Dziel się uśmiechem”, a także inne inicjatywy mające na celu promowanie zdrowia psychicznego wśród dzieci i młodzieży. Łącznie przeprowadzono 2721 działań w placówkach oświatowych, obejmujących różnorodne zajęcia edukacyjne, wychowawcze i profilaktyczne. Wsparciem objęto 12 484 osoby oraz 34 organizacje pozarządowe i placówki oświatowe, które aktywnie uczestniczyły w realizacji inicjatyw w obszarze profilaktyki i promocji zdrowia psychicznego.

#### Wskaźniki monitoringu:

- a) liczba organizacji i placówek objętych wsparciem: 39
- b) liczba osób objęta wsparciem i rodzaj działań wspierających: 13354

- c) liczba osób korzystająca z programu korekcyjno-edukacyjnego dla osób stosujących przemoc domową: 7
- d) liczba działań organizacji pozarządowych oraz placówek oświatowych: 2721

### **3) Zwiększenie integracji społecznej osób z zaburzeniami psychicznymi.**

Zadania: realizacja lokalnych programów i działań informacyjno-edukacyjnych sprzyjających postawom zrozumienia i akceptacji oraz przeciwdziałających dyskryminacji wobec osób z zaburzeniami psychicznymi.

Sposób realizacji:

- a) wspieranie lokalnych działań o charakterze sportowym, kulturalnym, integracyjnym oraz informacyjno- edukacyjnym ukierunkowanych na wsparcie aktywności osób niepełnosprawnych,
- b) wspieranie zdrowego psychicznie starzenia się.

W ramach realizacji ww. celu instytucje kultury Miasta Kalisza, tj. Filharmonia Kaliska, Galeria Sztuki im. Jana Tarasina, Ośrodek Kultury Plastycznej „Wieża Ciśnień” im. Bogdana Jareckiego w tym Akcelerator Kultury, Miejska Biblioteka Publiczna im. Adama Asnyka podjęły 34 działania służące rozbudzaniu zainteresowań kulturalnych, wzbogacaniu wiedzy o sztuce oraz wspierające rozwój osobisty poprzez działania twórcze. Instytucje te dedykowały wybrane przedsięwzięcia środowiskom osób niepełnosprawnych, w tym borykających się z problemami emocjonalnymi wywołanymi różnymi deficytami. Ponadto Wydział Kultury i Sztuki, Sportu i Turystyki współpracował z Warsztatami Terapii Zajęciowych Fundacji Inwalidów i Osób Niepełnosprawnych „Miłosierdzie” w Kaliszu, organizując dla osób niepełnosprawnych intelektualnie zwiedzanie Ekspozycji multimedialnej w kaliskim ratuszu oraz fundując nagrody rzeczowe. Uczestnicy Warsztatów brali również udział w wycieczkach krajoznawczych, spartakiadach i zawodach sportowych, imprezach integracyjnych oraz wydarzeniach kulturalno-oświatowych, a także regularnie odwiedzali kino i teatr. Ponadto Miasto aktywnie wspierało lokalne inicjatywy o charakterze sportowym, w tym przedsięwzięcia promujące aktywność fizyczną wśród osób z niepełnosprawnościami.

W Domu Pomocy Społecznej w Kaliszu przeprowadzono działania wspierające zdrowe psychicznie starzenie się, zapewniając mieszkańcom wsparcie psychologiczne, terapie zajęciowe oraz indywidualne rozmowy i zajęcia w pokoju mieszkańca.

Uczestnicy Warsztatów Terapii Zajęciowych Zgromadzenia Zakonnego Małe Dzieło Boskiej Opatrzności Orioniści Prowincja Polska ul. Kościuszki 24 w Kaliszu obok codziennych zajęć w pracowniach terapeutycznych uczestniczyli w wyjściach do kina, w wycieczkach, imprezach. Spotykali się z uczestnikami innych WTZ,

specjalistami różnych dziedzin oraz brali udział w spotkaniach integracyjnych, przygotowywali również spektakle teatralne oraz inne występy artystyczne, uczestniczyli w zawodach sportowych, konkursach plastycznych i innych, odnosząc tam znaczące sukcesy.

W Wojewódzkim Zakładzie Opieki Psychiatrycznej w Sokołowie prowadzono terapie zajęciowe i arteterapie, treningi umiejętności społecznych i komunikacyjnych, mających na celu poprawę relacji interpersonalnych i kompetencji społecznych, a także warsztaty radzenia sobie ze stresem i emocjami. W ramach zajęć realizowano m.in. trening asertywności, rozwiązywania konfliktów, naukę społecznej komunikacji, zajęcia kulinarne. Odbyły się również zajęcia ruchowe w postaci spacerów terapeutycznych, gimnastyki relaksacyjnej, terapii tańcem oraz udostępniono pacjentom siłownię. Przeprowadzono zajęcia rekreacyjne, w ramach których pacjenci grali w gry planszowe, w kosza w siatkówkę, piłkę nożną, a także uczestniczyli w organizowanych grach tanecznych, ogniskach i grillach. Zorganizowano spotkania pacjentów z coachami, przedstawicielami wspólnot duchowych i zawodów artystycznych oraz warsztaty fryzjerskie, kosmetyczne i podologiczne.

W ramach realizacji w.w. celu w szkołach we współpracy z instytucjami wspierającymi, takimi jak: Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna, Policja, Straż Miejska, Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, Sąd Rodzinny oraz Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna prowadzono szereg działań profilaktycznych i edukacyjnych, mających na celu wspieranie dobrostanu psychicznego dzieci i młodzieży. W szczególności popularyzowano wiedzę na temat zdrowia psychicznego wśród uczniów, organizując szkolenia z zakresu radzenia sobie w sytuacjach trudnych, ochrony i wzmacniania zdrowia psychicznego, a także warsztaty poruszające tematykę komunikacji, budowania poczucia własnej wartości, akceptacji, tolerancji, współpracy w grupie, przeciwdziałania wykluczeniu społecznemu i inne zagadnienia psychospołeczne. W placówkach oświatowych zorganizowano również obchody ważnych dni tematycznych, m. in. Dnia Zdrowia Psychicznego, Światowego Dnia Autyzmu, Światowego Dnia Walki z Depresją oraz Światowego Dnia Życzliwości i Pozdrowień. Prowadzono warsztaty rozwijające kompetencje społeczno-emocjonalne oraz szkolenia dotyczące integracji, budowania prawidłowych relacji rówieśniczych, przeciwdziałania dyskryminacji i kształtowania postaw tolerancji. W zakresie działań na rzecz wspierania zdrowego psychicznie starzenia się zorganizowano zajęcia integracyjne oraz międzypokoleniowe spotkania młodzieży z seniorami, mieszkańcami Domu Pomocy Społecznej. Dzięki zaangażowaniu 68 instytucji udało się zrealizować w szkołach 1357 przedsięwzięć wspierających.

Istotną rolę w realizacji działań wspierających zdrowie psychiczne odegrało również Stowarzyszenie Kaliski Klub „Amazonki”, które zorganizowało spotkania integracyjne, spacer z kijkami nordic walking, piknik rekreacyjny, a także warsztaty rzemieślnicze, zajęcia plastyczne i spotkania muzyczne. Członkinie Stowarzyszenia aktywnie uczestniczyły także w wydarzeniach o charakterze kulturalnym.

Wskaźniki monitoringu:

- a) liczba i rodzaj działań wspierających: 1391
- b) liczba instytucji realizujących: 76

**4) Organizacja systemu pomocy w stanach kryzysu psychicznego.**

Zadanie: utrzymanie lokalnego ośrodka interwencji kryzysowej oferującego poradnictwo i pomoc w stanach kryzysu zagrażającego zdrowiu psychicznemu.

Sposób realizacji:

- a) działania/programy, interwencje realizowane przez Dział Interwencji Kryzysowej MOPS,
- b) wspieranie ofiar przemocy, klęsk żywiołowych, katastrof i innych stanów zagrażających zdrowiu,
- c) funkcjonowanie miejsc schronienia dla osób w kryzysie,
- d) pomoc ambulatoryjna dla osób w kryzysie.

W ramach realizacji w.w. celu za pośrednictwem Oddziału Rejonowego Polskiego Czerwonego Krzyża w Kaliszu, Koła Kaliskiego Towarzystwa Pomocy im. św. Brata Alberta oraz Caritas Diecezji Kaliskiej, zrealizowano programy rehabilitacyjne oraz działania zapobiegające wykluczeniu społecznemu. Obejmowały one wsparcie dla osób bezdomnych – zarówno kobiet, jak i mężczyzn – zmagających się z problemem uzależnienia od alkoholu. W ramach podejmowanych działań 80 osobom zapewniono schronienie oraz możliwość noclegu. Osoby przebywające w Noclegowni i Ogrzewalni objęto również programem terapeutycznym, ukierunkowanym na poprawę ich stanu psychicznego i przeciwdziałanie marginalizacji społecznej.

W zakresie opieki psychiatrycznej realizowanej w Centrum Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży, Poradni Psychologiczno-Psychoterapeutycznej dla Dzieci oraz Poradni Zdrowia Psychicznego w Kaliszu, udzielono łącznie 6924 porad psychiatrycznych oraz 1277 porad psychologicznych. Przeprowadzono 9666 sesji psychoterapeutycznych oraz zrealizowano 1607 wizyt domowych w ramach pracy terapeuty środowiskowego.

W Dziennym Oddziale Psychiatrycznym udzielono 1279 świadczeń w formie tzw. osobodni. Z pomocy w formie ambulatoryjnej skorzystało łącznie 2255 osób.

W Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej działał Zespół interwencji kryzysowej i wsparcia dzieci i młodzieży w kryzysie. Zespół realizował interwencje kryzysowe w środowiskach edukacyjnych i rodzinnych dzieci i młodzieży uczęszczających do placówek oświatowych na terenie miasta Kalisza. Dodatkowo prowadzono działania o charakterze profilaktycznym i psychoedukacyjnym, skierowane do nauczycieli,



mające na celu podnoszenie ich kompetencji w zakresie rozpoznawania i reagowania na sytuacje kryzysowe wśród uczniów.

Na Oddziale Psychiatrycznym Wojewódzkiego Szpitala Zespólnego im. Ludwika Perzyny w Kaliszu 426 hospitalizowanym pacjentom zapewniono leczenie biologiczne (farmakoterapię), psychoterapię, oddziaływania rehabilitacyjne oraz program terapeutyczny dostosowany do potrzeb i rodzajów zaburzeń.

Na oddziale psychiatrycznym Wojewódzkiego Zakładu Opieki Psychiatrycznej w Sokołowie zapewniono diagnostykę i leczenie łącznie 820 pacjentom z różnorodnymi zaburzeniami psychicznymi.

Dział Interwencji Kryzysowej Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Kaliszu przeprowadził łącznie 26 działań interwencyjnych w formie wsparcia dla osób i rodzin znajdujących się w sytuacjach kryzysowych. Pomoc udzielana była m.in. poprzez schronisko dla osób i rodzin w kryzysie, schronisko dla ofiar przemocy domowej, mieszkania chronione oraz treningowe. W 2024 r. z całodobowego pobytu w schroniskach skorzystało 88 osób. Dział zapewniał również wsparcie specjalistyczne dla mieszkańców schronisk, organizował grupy wsparcia dla osób doświadczających przemocy domowej, a także prowadził konsultacje psychologiczne dla osób objętych procedurą „Niebieskie Karty”.

W ramach działań interwencyjnych realizowano również wyjazdy psychologów w teren w nagłych sytuacjach kryzysowych oraz wizyty środowiskowe u osób z zaburzeniami psychicznymi. Dodatkowo zapewniono całodobowe telefoniczne wsparcie kryzysowe dla osób potrzebujących natychmiastowej pomocy psychologicznej. Z pomocy ambulatoryjnej skorzystało 298 osób.

#### Wskaźniki monitoringu:

- a) liczba osób korzystających z miejsc schronienia dla osób w kryzysie, niepełnosprawnych fizycznie i z zaburzeniami psychicznymi : 168
- b) liczba działań, interwencji: 26
- c) liczba osób korzystających z pomocy ambulatoryjnej: 2633

**2. Cel główny: Zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi, w tym osobom uzależnionym oraz doświadczającym kryzysu psychicznego, wszechstronnej i kompleksowej opieki i wsparcia adekwatnych do ich potrzeb.**

#### Cele szczegółowe:

- 1) Udzielenie wsparcia psychologiczno-pedagogicznego dzieciom, uczniom, rodzicom i nauczycielom.

Zadania: wspieranie rozwoju dzieci i młodzieży poprzez udzielanie dzieciom i młodzieży oraz rodzicom i nauczycielom pomocy psychologiczno-pedagogicznej, w tym wsparcie w kryzysie zdrowia psychicznego.

Sposób realizacji:

- a) edukacja psychologiczno-pedagogiczna rodziców w zakresie rozwoju dzieci i młodzieży,
- b) edukacja psychologiczno-pedagogiczna nauczycieli w zakresie rozwoju dzieci i młodzieży,
- c) szkolenia, warsztaty, spotkania dla rodziców i nauczycieli,
- d) porady, konsultacje dla dzieci, młodzieży i rodziców oraz nauczycieli i specjalistów,
- e) edukacja dzieci i młodzieży w zakresie promocji zdrowia psychicznego,
- f) mediacje i interwencje kryzysowe,
- g) wspomaganie działalności jednostek oświatowych,
- h) współpraca międzyresortowa w ramach wsparcia zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży.

Działania realizowane w ramach ww. celu koncentrowały się na udzielaniu pomocy psychologiczno-pedagogicznej zarówno uczniom, jak i ich rodzicom oraz nauczycielom. Placówki oświatowe funkcjonujące na terenie miasta przeprowadziły łącznie 881 szkoleń i warsztatów, zorganizowanych z myślą o wsparciu kompetencji emocjonalnych i społecznych uczestników. Udzielono 8794 porad i konsultacji psychologiczno-pedagogicznych. Odbłyło się także 7973 indywidualnych spotkań oraz przeprowadzono 575 mediacji i interwencji kryzysowych.

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 1 w Kaliszu zrealizowała 467 szkoleń i warsztatów adresowanych do dzieci, młodzieży, rodziców i nauczycieli. Terapią psychologiczną i psychoterapią objęto 184 osoby. Ponadto udzielono 1520 indywidualnych porad i konsultacji.

Wskaźniki monitoringu:

- a) liczba szkoleń, warsztatów – edycji, grup, uczestników (wymienić jakie): 1348
- b) liczba porad, konsultacji: 10314
- c) liczba indywidualnych spotkań: 8157
- d) liczba mediacji i interwencji kryzysowych: 575

**3. Cel główny: Zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi, w tym osobom uzależnionym oraz doświadczającym kryzysu psychicznego, wszechstronnej i powszechnie dostępnej opieki zdrowotnej oraz innych form opieki i pomocy niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym i społecznym.**

Cele szczegółowe:



## **1) Upowszechnienie środowiskowego modelu psychiatrycznej opieki zdrowotnej.**

Zadanie: upowszechnienie informacji o placówkach działających w zakresie ochrony zdrowia psychicznego na rzecz mieszkańców.

### Sposób realizacji:

- a) promowanie i pozafinansowe wspieranie działań placówek medycznych działających w zakresie ochrony zdrowia psychicznego,
- b) prowadzenie psychoterapii uzależnień, poradnictwa i konsultacji,
- c) udzielanie informacji o miejscach pomocy dla osób z zaburzeniami psychicznymi, osób uzależnionych oraz doświadczających kryzysu psychicznego.

W ramach realizacji ww celu wsparciem objęto osoby dorosłe oraz dzieci i młodzież.

W poradni zdrowia psychicznego Konsylium Sarna i Wspólnicy Sp. j. udzielono łącznie 6871 porad, w tym 3729 osobom dorosłym oraz 3142 dzieciom i młodzieży.

W Centrum Medycznym Multimed Tadeusz Jucyk Sp. z o.o. z poradni zdrowia psychicznego skorzystało 1597 osób dorosłych oraz 710 dzieci i młodzieży, co daje łącznie 2307 pacjentów objętych wsparciem specjalistycznym.

W Psychiatrycznym Zakładzie Opieki Zdrowotnej „Zdrowie” na oddziale dziennym rehabilitacyjno-psychiatrycznym udzielono 3464 porady. Z kolei w poradni zdrowia psychicznego dla dzieci i młodzieży przyjęto 930 pacjentów, którym udzielono 4357 porad, natomiast w zakresie świadczeń dla dorosłych zrealizowano 4139 porad dla 1045 pacjentów.

Szeroki zakres działań terapeutycznych zrealizował również Ośrodek Terapii Uzależnień i Współuzależnień KARAN. W ramach prowadzonych sesji i zajęć grupowych wsparcie otrzymało 905 osób, w tym: 115 osób uczestniczyło w sesjach grupowych dla osób używających narkotyków, 280 osób w spotkaniach grupy After Care, 250 osób w sesjach terapeutycznych dla rodzin, 110 uczestników w warsztatach rozwoju osobistego, 250 osób w zajęciach informacyjno-edukacyjnych dla osób współuzależnionych.

Ponadto w ośrodku udzielono 78 indywidualnych porad psychiatrycznych oraz przeprowadzono 1693 indywidualne sesje i konsultacje psychoterapeutyczne.

### Wskaźniki monitoringu:

- a) liczba dorosłych korzystających z poradni zdrowia psychicznego: 6371
- b) liczba dzieci i młodzieży korzystających z poradni zdrowia psychicznego i wsparcia psychologicznego: 4782
- c) liczba osób korzystających z psychoterapii uzależnień, poradnictwa i konsultacji: 905

## **2) Upowszechnienie zróżnicowanych form pomocy i oparcia społecznego**

Zadania: realizowanie lokalnego programu/działań poszerzenia zróżnicowania i unowocześniania pomocy i oparcia społecznego dla osób z zaburzeniami psychicznymi w zakresie pomocy: bytowej, mieszkaniowej, stacjonarnej, samopomocy środowiskowej, w tym także udzielanie pomocy finansowej czy rzeczowej oraz innych świadczeń zgodnie z odpowiednimi przepisami.

Sposób realizacji:

- a) specjalistyczne usługi opiekuńcze,
- b) warsztaty terapii zajęciowej (prowadzone przez Fundację Inwalidów i Osób Niepełnosprawnych „Miłosierdzie” oraz Zgromadzenie Zakonne Małe Dzieło Boskiej Opatrzności),
- c) pomoc mieszkaniowa, stacjonarna, środowiskowa,
- d) prowadzenie świetlic dla dzieci z rodzin dysfunkcyjnych z programem socjoterapeutycznym.

W ramach realizacji ww. celu organizowano warsztaty terapii zajęciowej (prowadzone przez Fundację Inwalidów i Osób Niepełnosprawnych „Miłosierdzie”), w których wzięło udział 50 osób z różnymi rodzajami niepełnosprawności, w tym również schorzeniami psychicznymi.

W Domu Pomocy Społecznej przeprowadzono działania w zakresie zróżnicowanych form pomocy i oparcia społecznego, świadcząc specjalistyczne usługi opiekuńcze: całodobowa pomoc opiekunów, dzienna opieka w oddziale dziennym, usługi pielęgniarские, usługi utrzymania czystości, opieka lekarza pierwszego kontaktu, dostęp do lekarzy specjalistów, w tym psychiatrów, rehabilitacja, wsparcie psychologiczne, pomoc pedagoga, wsparcie pracownika socjalnego, terapie zajęciowe (terapia psychologiczna, zajęcia świetlicowe, trening funkcji poznawczych, terapia indywidualna, biblioterapia przyłózkowa, muzykoterapia, a latem spacer i gry na świeżym powietrzu.) Powyższe świadczenia były dostępne zarówno dla mieszkańców Domu Pomocy Społecznej, jak i uczestników Centrum Wsparcia Seniora „Od Nowa”. Łącznie skorzystało z nich 216 osób.

Środowiskowy Dom Samopomocy „Tulipan” w ramach realizacji w.w. celu zapewnił 50 osobom możliwość dziennego pobytu, natomiast 1 osoba została skierowana do udziału w zajęciach Ośrodka.

W zakresie specjalistycznych usług opiekuńczych Okręgowa Izba Pielęgniarek udzieliła pomocy ok. 28 osobom w ciągu każdego miesiąca.

W Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej świadczone specjalistyczne usługi opiekuńcze dla osób dorosłych z zaburzeniami psychicznymi oraz dla dzieci i młodzieży, z których skorzystało 99 osób, natomiast 95 osób objęto warsztatami terapii zajęciowej.

Wskaźniki monitoringu:

- a) liczba osób objętych wsparciem specjalistycznych usług opiekuńczych: 435
- b) liczba osób objęta warsztatami terapii zajęciowej: 145
- c) liczba podopiecznych: Domu Pomocy Społecznej: 216 (180 zapewnionych miejsc, 20 uczestników Centrum Wsparcia Seniora „Od Nowa”), Dziennego Domu Pomocy Społecznej: 110, Środowiskowego Domu Samopomocy „Tulipan”: 50
- d) liczba świetlic dla dzieci z rodzin dysfunkcyjnych z programem socjoterapeutycznym: 6
- e) liczba dzieci korzystających ze świetlic socjoterapeutycznych: 191
- f) liczba osób korzystających z mieszkań wspomaganych: 38

### **3) Aktywizacja zawodowa osób z zaburzeniami psychicznymi**

Zadanie: zróżnicowanie form wspierania zatrudnienia dostosowanych do potrzeb osób z zaburzeniami psychicznymi.

Sposób realizacji:

- a) zwiększenia udziału zatrudnienia osób z zaburzeniami psychicznymi,
- b) wsparcie zatrudnienia i aktywizacja zawodowa w ramach bieżących zadań zgodnie z przepisami ustawy o promocji zatrudnienia,
- c) współdziałanie z pracodawcami w zakresie promowania zatrudnienia osób z zaburzeniami psychicznymi,
- d) poradnictwo zawodowe, szkolenia zawodowe.

W ramach realizacji ww. celu 1 osoba niepełnosprawna z zaburzeniami psychicznymi z terenu miasta Kalisza skorzystała z indywidualnej porady zawodowej, która dotyczyła określenia obszarów poszukiwania pracy, zwiększenia motywacji do aktywnego poszukiwania zatrudnienia.

Wskaźniki monitoringu

- a) liczba osób objęta wsparciem w zatrudnieniu: 1
- b) liczba podjętych działań: 1
- c) liczba pracodawców, z którymi podjęto współpracę: 1
- d) liczba osób objętych szkoleniami, kursami zawodowymi: 1

### **4) Skoordynowanie dostępnych form opieki i pomocy.**

Zadanie: koordynowanie oraz monitorowanie lokalnego programu ochrony zdrowia psychicznego oraz współdziałanie w informowaniu społeczności lokalnej o dostępnych formach pomocy.

Sposób realizacji:

- a) działalność Zespołu koordynującego ds. ochrony zdrowia psychicznego,
- b) rozpowszechnianie w formie elektronicznej aktualnego Informatora.

#### Wskaźniki monitoringu:

- coroczne sprawozdanie z realizacji programu – Wydział Spraw Społecznych i Mieszkaniowych Urzędu Miasta Kalisza,
- liczba posiedzeń i konsultacji Zespołu koordynującego ds. ochrony zdrowia psychicznego: 3.

W ramach realizacji w.w. celu odbyło się jedno posiedzenie członków Zespołu koordynującego ds. ochrony zdrowia psychicznego. Spotkanie miało na celu omówienie bieżącego stanu realizacji zadań oraz dalszych kierunków działań w zakresie zdrowia psychicznego na terenie miasta.

Ponadto przeprowadzono dwie konsultacje. Pierwsza konsultacja miała charakter informacyjno-inicjujący i obejmowała przesłanie zaproszenia na spotkanie konsultacyjne wraz z propozycją projektu nowego programu ochrony zdrowia psychicznego. Druga konsultacja polegała na przekazaniu projektu programu do członków zespołu z prośbą o jego analizę, zgłoszenie uwag oraz weryfikację merytoryczną i formalną.

Działania te miały na celu zapewnienie transparentności procesu tworzenia programu, jak również uwzględnienie opinii ekspertów i przedstawicieli instytucji odpowiedzialnych za jego realizację.

Analiza danych za rok 2024 zawartych w sprawozdaniu z realizacji Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego dla Miasta Kalisza na lata 2024-2030 wskazuje na istotne zwiększenie skali działań w porównaniu do roku 2023. Wzrost ten dotyczy zarówno liczby udzielonych świadczeń, jak i zakresu wsparcia psychologicznego, pedagogicznego oraz psychiatrycznego.

Liczba przeprowadzonych szkoleń i warsztatów w zakresie zdrowia psychicznego wzrosła o 783 w porównaniu z rokiem poprzednim, co świadczy o rosnącym zapotrzebowaniu na działania profilaktyczne, edukacyjne oraz wzmacniające kompetencje emocjonalne dzieci, młodzieży, rodziców i nauczycieli.

Liczba udzielonych porad, konsultacji oraz prowadzonych terapii zwiększyła się o 1580, co może wskazywać zarówno na wzrost świadomości mieszkańców w zakresie zdrowia psychicznego, jak i na coraz większą dostępność i skuteczność lokalnego systemu wsparcia.

Liczba działań wspierających aktywność osób z niepełnosprawnościami wzrosła o 428, co podkreśla konieczność dalszego rozwijania specjalistycznych usług dostosowanych do potrzeb tej grupy mieszkańców.

Utrzymanie i rozwój działań w tym zakresie są kluczowe dla poprawy jakości życia mieszkańców Kalisza oraz przeciwdziałania negatywnym skutkom zaburzeń psychicznych w dłuższej perspektywie.

Program Ochrony Zdrowia Psychicznego dla Miasta Kalisza na lata 2024–2030 stanowi kompleksowe podejście do kwestii zdrowia psychicznego mieszkańców miasta, obejmując działania edukacyjne, profilaktyczne oraz terapeutyczne. Kontynuacja i rozwój tych działań w kolejnych latach przyczyni się do poprawy jakości życia i dobrostanu psychicznego społeczności lokalnej.